



*„Mehr Energie und Freude im Alltag durch Prana-Heilung, Yoga und
Meditation.“*

Deine Terminmöglichkeiten für 2024 für Prana-Heilung in Kiel- Russee und Umgebung

„Grundlagen der Pranaheilung - P1“

15.-16.06.2024 , Wochenendseminar, jeweils 10.00 – 18.00 Uhr, 430 € (200 € für Wiederholer)
12.-13.10.2024 , Wochenendseminar, jeweils 10.00 – 18.00 Uhr, 430 € (200 € für Wiederholer)
Veranstaltungsort (barrierefrei): Bürgerladen im Kinderhaus, Spreeallee 76, 24111 Kiel Russee

Übungsgruppe für P1-Absolventen

jeweils 17.45 – 19.00 Uhr, 15 € (ermäßigt 12 €)

Do., 21.03. / Do., 18.04. / Do., 23.05. / Do., 27.06. / Do., 26.09. / Do., 17.10 / Do., 28.11 /
Do., 12.12. 2024

Veranstaltungsort (barrierefrei):

Bürgerladen im Kinderhaus, Spreeallee 76, 24111 Kiel Russee

„Meditation der zwei Herzen“

jeweils 19.00 – 20.15 Uhr, Spende für das Kinderhaus wird erbeten

Do., 21.03. / Do., 18.04. / Do., 23.05. / Do., 27.06. / Do., 26.09. / Do., 17.10 / Do., 28.11 /
Do., 12.12. 2024

Veranstaltungsort (barrierefrei):

Bürgerladen im Kinderhaus, Spreeallee 76, 24111 Kiel Russee

Yoga –Zeit für Achtsamkeit und Selbstliebe

- **montags, 17:30 – 19:00 Uhr**, Physiotherapieschule Lubinus, Steenbeker Weg 25, 24106 Kiel,
offene Gruppe, Anmeldung über SGR-Lubinus.de

Hier kannst Du mich auch treffen:

„Wohlfühltag. Dein neues Ich. Starte gesund und fit in 2024!“

präsentiert von HiD Lounge, Martina Klingenberg, Saarbrückenstr. , Kiel

- 02.03.2024 Begegnungsstätte Osterberg, Osterberg 1A. 24113 Molfsee



Ich freu mich, wenn Du dabei bist. Namasté, Antje